



염증성 장질환 FAQ II
대체요법

저 자
대한장연구학회

Copyright © 2022 by kasid All Rights Reserved
본 정보지의 소유권은 대한장연구학회에 있으며 무단 복제를 금합니다.

염증성 장질환 FAQ II

대체요법

Ulcerative Colitis + Crohn's Disease Guidebook





“
대체요법이란 무엇인가요?”

대체요법이란 실제 진료현장에서 시행되고 있는 기존의 의학적 치료법 이외에 전통 의학, 보완 요법, 통합 의학 등을 통해 임상 증상의 완화 및 치료 효과를 얻기 위해 고려될 수 있는 방법 등을 일컫습니다.

이 중 통합 의학은 기존의 의학적 치료법과 과학적 근거가 있는 보완 요법을 함께 적용하는 것을 말합니다.

이러한 대체요법은 주로 암환자와 같이 치료가 어렵거나 염증성 장질환과 같은 만성질환을 갖고 있는 분들이 관심을 갖고 있습니다.



“
기존 염증성 장질환 치료법 이외에
다른 치료법의 효과는 어떤가요?”

현재까지 기존의 치료법을 대체하거나 일부라도 효과를 보인 치료법은 없습니다.

국내 연구에 의하면 염증성 장질환 환자의 약 30% 정도가 대체보완요법을 경험을 했고 이 중 19%는 부작용을 경험했습니다.

대체요법에 대한 신뢰도가 올라갔다고 답한 환자는 없었으며 44%의 환자는 대체요법에 의한 경제적 부담이 증가했다고 답한 바 있습니다.

국내외 연구를 고려해 보면 현재까지 기존의 치료를 대체할 수 있는 치료법은 없다고 단언 할 수 있습니다.

“ 약초와 같은 천연물은 염증성 장질환 치료 약제보다 부작용이 적지 않나요?”

2015년 중국의 투유유 박사는 개똥쑥
에서부터 말라리아 치료 약제를 개발한
공로로 노벨 의학상을 수상하였습니다.
그러면 개똥쑥을 직접 복용하면 말라리아
치료가 될까요? 개똥쑥에도 독성물질이
많이 포함되어 있어서 직접 복용할 경우
상당한 부작용이 나타납니다.



말라리아 치료에 적용되는 부분은 약초의 성분 중 아버멕틴이라는 물질이고
이로부터 약제가 개발된 것입니다. 현재 항암제를 포함한 수많은 약제가
천연물에서 기인한 것이지만, 이는 수많은 연구를 통해 안정성 및 치료 효
과가 입증된 경우입니다.

실제 치료에 사용되는 약제는 길고 복잡한 임상실험을 통해 효과가 입증된
것입니다. 임상실험은 동물실험 및 소수의 건강한 사람을 대상으로 한 독성 및
용량의 결정을 위한 연구(제 1상), 유효성과 안정성을 증명하기 위한 제한된 인
원수의 환자군을 대상으로 한 연구(제 2상), 대상환자의 확대를 통한 약제의
유효성 검증(제 3상), 시판 후 안정성 조사연구(제 4상)의 단계를 거치게 되
며 이 과정을 통과해야만 치료 약제로 인정 받게 됩니다. 이러한 과정을 통과
한 약제가 현재 여러분들의 치료에 이용되고 있습니다. 현재 여러분이 받고 있
는 치료 방법이 가장 과학적이고 안전한 치료 방법입니다.



“ 대체요법을 선택할 때 주의할 사항은 무엇인가요?”

누군가에 의해서 대체요법을 권유 받았을 때 다음의 항목을 주의하시고
확인하시기 바랍니다.

대체치료 선택 시 주의사항

- 1 기존의 치료를 중단하라고 권유하거나 기존의
의학적 치료법이 자기들의 치료법을 방해할 거라고 주장하는 경우
- 2 의사와 상의하지 말라하고 치료 요법의 성분을 비밀로 하는 경우
- 3 시술자들이 치료의 효과를 검증한 연구가 존재한다고 말하지만
근거를 제시하지 않을 때
- 4 치료 비용이 고가이거나 치료 비용을 한꺼번에 달라고 하는 경우
- 5 시술자들이 자격증을 가지고 있지 않거나 공인되지 않은 기관이나
대학에서 공부한 사람들인 경우

염증성 장질환 [대체요법]:

05



“
명상, 요가와 같은
비약물적 치료는 어떠한가요?”

명상같이 심신을 조절하는 치료는 염증성 장질환 환자에서 흔히 관찰되는 스트레스, 심리적 우울증, 만성병으로 평생 동안 약물을 복용해야 한다는 불안한 감정 등을 조절하여 긍정적인 감정변화를 유도하여 신체적으로 편안한 상태를 유지하는데 도움이 될 수 있습니다.

요가의 효과에 대해서 잘 알려져 있지 않으나 관해기 환자들이 선호한다는 보고가 있습니다. 하지만 수행 중 무리한 관절의 운동은 오히려 부작용이 발생 할 수도 있어서 주의하시기 바랍니다.



염증성 장질환 [대체요법]:

06

“
기생충알 복용이 염증성 장질환 치료에
효과적이라고 인터넷에서 본 적이 있습니다.
치료 효과가 있는지요?”

환경이 깨끗해지니까 오히려 염증성 장질환 환자가 증가한다는 "위생이론"이 있는데, 이중 하나의 원인으로 제시되고 있는 것이 위장관 기생충 감염률의 감소입니다.

편충과 같은 기생충은 사람을 포함하여 여러 동물에서 대장에 기생하고 있는 기생충으로 가벼운 설사 및 복통 등을 유발합니다. 하지만 동물 실험에서 장관의 면역체계를 조절할 수 있는 역할이 보고되었고 이를 토대로 유럽에서 돼지 편충알을 이용하여 궤양성 대장염 및 크론병 환자를 대상으로 한 소규모 연구가 있었습니다.

궤양성 대장염의 경우 치료 효과를 보이기도 하였으나 연구 규모가 작고 합병증의 발생여부도 아직 명확하지 않아서 대체요법으로 권하기에는 근거가 매우 미약합니다. 치료 요법으로서 정립되기에는 아직 대규모의 연구가 필요한 실정입니다.



현재까지 염증성 장질환의
기존 치료법에 버금가는 대체요법은 없습니다.
대체요법을 희망하는 경우
반드시 담당 의사와 상의하시고 도움을 청하시기 바랍니다.