



크론병이란

저 자
대한장연구학회

CT, computed tomography; MRI, magnetic resonance imaging.

Copyright © 2026 by kasid All Rights Reserved
본 정보지의 소유권은 대한장연구학회에 있으며 무단 복제를 금합니다.

KASID IBD brochure No.3

크론병 크론병이란

Crohn's Disease Guidebook





“ 크론병은 어떤 병인가요?”

크론병은 입부터 항문까지 소화관의 어느 부위든 만성 염증을 일으킬 수 있는 만성 염증성 장질환의 일종입니다.

크론병은 대부분 젊은 나이에 발병하여 평생 지속되고, 아직까지 내과적 약물치료로 완치할 수 없는 대표적 난치병입니다. 염증이 지속되면 장협착(좁아짐), 장천공(장의 구멍) 등의 합병증이 발생할 수 있고, 또한 만성 염증 때문에 장에 종양이 발생할 수 있습니다.

크론병은 난치병이지만, 정확히 진단받고 환자와 의료진의 공동 노력으로 꾸준히 관리하면, 일반인과 차이 없는 삶의 질과 수명을 유지할 수 있습니다.



“ 크론병의 원인은 무엇인가요?”

크론병의 정확한 원인은 아직 명확히 밝혀지지 않았습니다.

다만 유전적 소인이 일부 관여하는 것으로 알려져 있으며, 장내 미생물, 장 점막 장벽, 면역 반응 사이의 복합적인 이상으로 인해 발생하는 것으로 이해되고 있습니다.

환경 요인도 중요한 역할을 합니다. 흡연은 발병과 악화에 영향을 주는 것으로 잘 알려져 있으며, 최근에는 서구화된 식습관, 즉 고지방·고당분·초가공식품 위주의 식이가 장내 미생물 환경을 변화시켜 발병 위험을 높일 수 있다는 연구 결과들이 증가하고 있습니다. 이 밖에도 일부 약물, 감염, 대기 오염 등 다양한 환경 요인과의 연관 가능성이 제기되고 있습니다.

“ 크론병은 어떻게 진단하나요?”

크론병의 대표적인 증상은 복통, 설사, 체중 감소이며, 혈변, 피로감, 발열, 식욕부진 등이 동반될 수 있습니다. 이러한 증상은 호전과 악화를 반복하는 경과를 보이는 경우가 많습니다. 어린이에서는 만성 염증과 영양 흡수 저하로 인해 성장지연이 나타날 수 있습니다.

또한 잘 낫지 않거나 반복되는 항문주위 농양(고름주머니)이나 치루(항문 주위의 염증 통로)가 있는 경우 크론병을 의심하게 됩니다. 다만 모든 항문 질환이 크론병을 의미하는 것은 아닙니다.

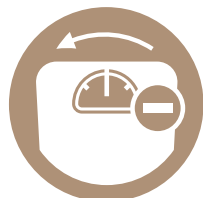
진단을 위해서는 대장내시경과 조직검사가 가장 중요하며, 필요에 따라 소장 영상검사(CT 또는 MRI), 캡슐내시경, 혈액검사, 분변검사 등을 시행하여 종합적으로 판단합니다. 경우에 따라 소장내시경이나 장초음파를 시행하기도 하며, 드물게는 장폐색이나 천공 등으로 응급수술이 먼저 시행된 뒤 수술 조직검사를 통해 크론병으로 진단되는 경우도 있습니다.



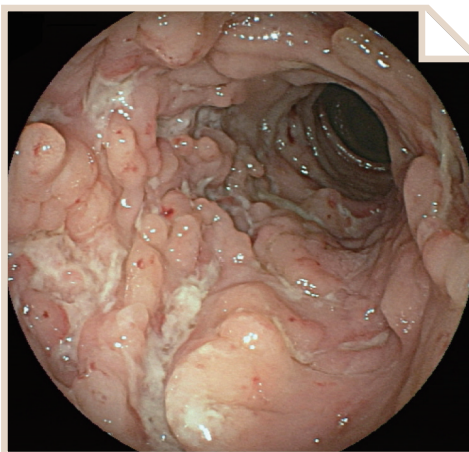
복통



설사



체중감소



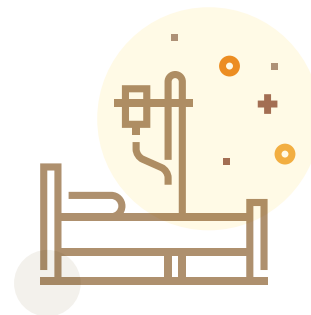
크론병의 대장궤양 (대장내시경)



크론병의 소장협착 (화살표, CT 영상)

크론병이란:

04

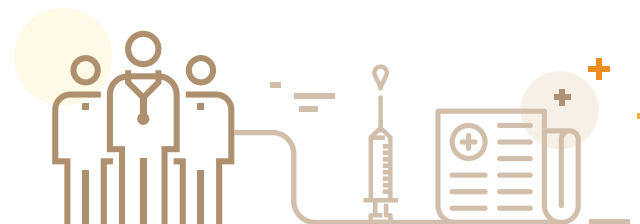


“제가 자주 배가 아픈데 크론병이 아닐까요?”

초기에는 과민성 장증후군으로 오인되는 경우가 있습니다. 과민성 장증후군도 만성 복통을 유발할 수 있지만, 수면을 방해할 정도의 복통이나 설사가 있다면 기질적 질환을 의심해야 합니다. 또한 과민성 장증후군은 크론병과 달리 체중 감소나 지속적인 염증 소견이 동반되는 경우는 드뭅니다.

이 밖에도 감염성 장염, 약물에 의한 장염, 궤양성 대장염, 장결핵, 베체트 장염 등 다른 질환과의 감별이 필요합니다.

크론병이 의심될 경우에는 전문의의 진료를 받아 적절한 검사를 시행하는 것이 중요합니다.

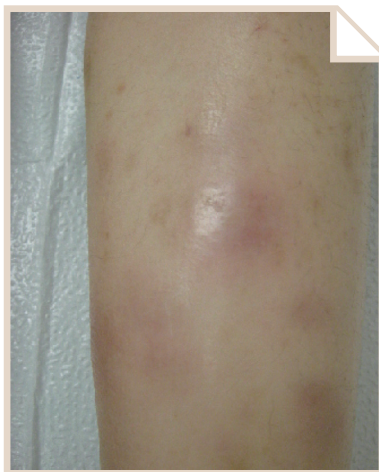


크론병이란:
05



“ 크론병은 장 이외 다른 곳에도 질병을 일으키나요?”

크론병은 장뿐 아니라 관절, 피부, 눈 등 다른 장기에도 염증을 일으킬 수 있습니다. 관절통이 가장 흔하며, 피부에 붉은 결절이 생기거나 눈에 염증이 발생하는 경우도 있습니다. 드물게 간이나 담도 질환이 동반되기도 합니다. 이러한 증상이 있을 경우 전문의의 평가가 필요합니다.



크론병 환자의 피부병변:
다리의 결절홍반



크론병이란:
06



“ 크론병은 어떻게 치료하나요?”

크론병의 치료 목표는 복통과 설사 등의 증상을 조절하는 것뿐 아니라, 장의 염증을 가라앉혀 합병증을 예방하는 데 있습니다. 최근에는 내시경 검사에서 염증이 보이지 않는 상태(“점막 치유”)를 유지하는 것을 중요한 목표로 삼고 있습니다.

활동성 크론병에서는 증상을 빠르게 호전시키는 치료를 시행하고, 이후에는 재발을 막기 위한 유지치료를 지속합니다. 증상이 좋아졌다고 해서 치료를 중단하지 않고 꾸준히 관리하는 것이 중요합니다.

치료에는 항염증제, 스테로이드, 면역조절제, 생물학 제제, 소분자 약제 등 여러 약물이 사용되며, 환자의 상태에 맞추어 선택합니다.

장협착이나 천공 등의 합병증이 발생한 경우에는 수술이 필요할 수 있습니다. 그러나 수술로 병이 완치되는 것은 아니며, 수술 후에도 지속적인 약물 치료가 필요합니다. 또한 흡연은 병의 경과를 악화시키므로 반드시 금연해야 합니다.

